



FORMATION PILOTAGE TOUT-TERRAIN

Acquérir les compétences nécessaires
liées aux spécificités des véhicules tout-
terrain et de la conduite en milieu natu-
rel et accidenté...



EVOLUER EN TOUTE SECURITE....

Même avec des années d'expérience, il est impor-
tant de connaître les principes et d'**acquérir les
automatismes** qui permettent de faire de vrais
choix (terrain, trajectoire, vitesse...) dans le but
d'**évoluer en toute sécurité**.

Et parce que évoluer en toute sécurité veut aussi
dire savoir **réagir face à l'imprévu** et ses consé-
quences, vous allez **acquérir les compétences** qui
vont vous permettre de **faire face à toutes les si-
tuations** qui pourraient se présenter à vous dans le
cadre de votre progression en milieu accidenté.



OBJECTIFS

PRESERVER VOTRE MATERIEL...

Les caractéristiques techniques des véhicules
tout-terrain nécessitent d'en **comprendre le
fonctionnement** et le bon usage de certaines
fonctions.

Parce qu'un véhicule 4x4 ne se conduit pas
comme une auto classique, il est important
d'**adapter votre conduite aux conditions** de
roulage afin de **préserver la mécanique**, aussi
solide soit elle.

Il est donc primordial, afin de **réduire considé-
rablement les coûts d'entretien** et d'**éviter la
casse** de faire un bon usage de votre véhicule
tout-terrain.



Programme...

Elaboré par **Eric Diaz**, Moniteur de Pilotage Automobile diplômé d'Etat.
(BPJEPS Sport Automobile)

PARTIE THEORIQUE

Jour 1

- Angles d'attaque, ventral, de fuite, de flanc.
- Dimensions Empattement Voie Garde au sol.
- Charge et Masse.
- Centre de gravité et polygone de sustentation.
- Transferts de charge.
- Pneumatiques.
- Cercle d'adhérence.
- Effets différentiels.
- Blocage des différentiels.

Autres thèmes abordés :

- Conseil de préparation de votre véhicule pour le Raid, le Rallye-Raid ou le travail.

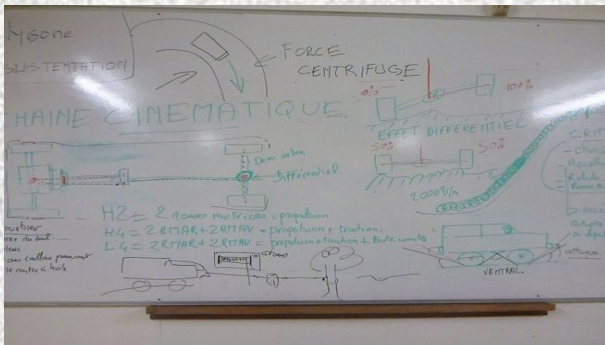
PARTIE PRATIQUE

Jour 1

- Installation, calage, position de conduite.
- Ceinture et mobilité du corps.
- Prise en main du véhicule.
- Le pilote et son rapport à la direction : inertie directionnelle.
- Le pilote dans l'environnement : son rapport à l'espace, à la verticalité...
- Balayage du regard.
- Maniement du volant.
- Maniement de la boîte.
- Manœuvres de sécurité
 - Démarrage en côte.
 - Marche arrière.
 - Montée.
 - Descente.
 - Dévers.

Evolution de base en tout terrain.

- Montée.
 - Descente.
 - Dévers.
 - Croisements de ponts.
 - Marches.
- Jour 2/3:** reprise des bases jour 1 plus :
- Fossés.
 - Montées avec croisement de ponts.
 - Descentes avec croisements de ponts.
 - Montées et descentes avec changement de trajectoire.
 - Recherche de reprise d'adhérence.
- Jour 3/4/5 :** reprise des bases jour 2 plus bases en conduite rapide :
- Le sous-virage (Causes. Eviter. Enrayer)
 - Le survirage. (Causes. Eviter. Déclencher. Enrayer. Maîtriser)



Pour qui ?



Particuliers...

Que vous utilisiez votre véhicule tout-terrain au quotidien ou que vous soyez passionné par les raids et la découverte, vous allez acquérir les techniques vous permettant d'évoluer en toute sécurité, de faire les bons choix et de connaître vos limites ainsi que celles de votre véhicule.

De plus, notre expérience dans l'organisation de raids automobile vous sera d'une grande utilité pour la préparation de votre véhicule.

Professionnels...

L'objectif est avant tout de faire évoluer votre personnel en toute sécurité et de préserver au maximum le matériel utilisé.

Vos impératifs en matière de déplacements et de transport vous obligent à atteindre votre objectif.

En tenant compte des contraintes liées à la spécificité de votre profession, nous allons apporter à vos collaborateurs toutes les compétences nécessaires au bon déroulement de leurs missions.

Préparation rallyes-raids...

L'aventure est une chose trop sérieuse pour être confiée à des aventuriers...

Le rallye raid impose ses règles : sécurité, vitesse, navigation, éviter les pénalités, être présents à l'arrivée.

Vous allez acquérir les compétences qui vont vous permettre de faire les bons choix :

- Mieux connaître votre 4x4 et ses limites.
- Parfaire son pilotage.
- Être capable de lire le terrain / faire des choix.
- Connaître vos limites.
- Prendre du plaisir !

Tarifs

Particuliers

Groupe maxi 5 pers 1 journée : 290 €

Cours particulier 1 journée : 600 €

Cours particulier 1/2 journée : 370 €
(Tarif / pers)

Professionnels

Sur une base de 5 stagiaires

4x4 Quads Motoneige 1 journée : 300 €

Poids-lourds 1 journée 400 €

(Tarif / pers)

Organisme de formation professionnelle enregistré
sous le numéro 84730245473

Préparation rallye-raid féminin

Stage de préparation 2 jours

pilote + copilote : 990 €

Stage de préparation 3 jours (2 + 1)
avec navigation

Pilote + copilote : 1300 €

Horaires journée (6 heures) :

09h00 - 12h00

13h30—16h30

SDO



**EXPÉDITIONS
ET RAIDS AVENTURE**

Période 2016 à 2024.

Nombre de stages : 180

Nombre de participants : 850

Nombre de retour de questionnaire de satisfaction : 850

Taux de satisfaction : 100%



SDO Pilotage Tout-terrain

73700 Bourg St Maurice

www.sdo-raids.fr

sdoexpeditions@gmail.com

+33 6 62 59 06 26

Mise à jour 2025



Prérequis

Le stagiaire

- Être titulaire du permis de conduire correspondant à la catégorie utilisée (A véhicules légers ou B poids-lourds).

Le véhicule

- Contrôle technique valide.
- Assurance véhicule valide.
- Pneumatique mixtes (50% terre 50% route) usure maximale à 50%.
- Configuration du véhicule en mode d'utilisation « travail » (Chargement, plein des réservoirs...).

Accessibilité

- Nos formations se déroulent en extérieur, sur des terrains privés loués dans le cadre de nos formations pilotage.
- Les personnes qui rencontreraient des difficultés pour cause de situation de handicap, même léger, même provisoire, sont priées de bien vouloir nous consulter au moment de leur inscription, afin de nous permettre d'évaluer ensemble un dispositif d'adaptation de notre formation.

Date des formations

- Certaines dates sont programmées par SDO et disponibles sur www.sdo-raids.fr
- Nous pouvons également convenir ensemble d'une date.

Méthodes pédagogiques

Définir les besoins.

- ⇒ Découverte de chaque stagiaire (Expériences. Objectifs réalisables) au moyen du questionnaire accompagnant la convocation.

Transmettre des compétences.

- ⇒ Alternance entre les parties théoriques et pratiques.
- ⇒ Adaptation de la formation fonction des critères de chaque participant : objectifs personnels réalisables, âge, circonstances particulières (moment), caractéristiques du véhicule, expérience...
- ⇒ Feedback (retour sur expérience) tout au long de la formation.
- ⇒ Veille permanente sur le fil rouge « sécurité ».

Dans l'objectif de produire des séances nous permettant de respecter tous nos critères de formation (former, sécuriser, s'adapter, évaluer, accompagner) nous limitons l'accès à nos stages de formations pilotage pratique à 5 participants par moniteur (+ éventuels observateurs)

Evaluations participants.

- ⇒ Evaluation visuelle continue + QCM en fin de formation.
- ⇒ Compte rendu individuel.

Evaluation moniteur.

- ⇒ Questionnaire de satisfaction.

Accompagnement post formation... (gratuit)

- ⇒ Hotline SDO mise à disposition des participants.